

El Podcast de Unlimited Spanish

17-Los Ninis. Establcer objetivos

Este es el podcast de Unlimited Spanish, con Òscar. Episodio 17.

¡Hola a todos! Quiero ayudarte a hablar español fluidamente. Hablar español es más fácil de lo que parece.

En este episodio:

- Los ninis
- Un punto de vista
- Establecer objetivos

LOS NINIS

¡Bueno, pues a empezar!

¿Sabes qué son los ninis en España? Te felicito si lo sabes, porque es una palabra un poco difícil de saber para un estudiante de español. La palabra nini quiere decir persona normalmente joven que:

- Ni estudia.
- Ni trabaja.

Es decir, no hace nada. Imagínate un chico o chica joven que está todo el día en casa mirando la tele o jugando al ordenador. Por supuesto los fines de semana salen si tienen algo de dinero. Algunos van al gimnasio, otros pasan las tardes con los amigos en un parque, etc. Normalmente tienen una mentalidad negativa e intentan conseguir satisfacción inmediata.

Es lógico que te preguntes porque pasa esto en España. Yo creo que no hay una sola causa, pero intento aquí dar algunas ideas:

- La tasa de paro, es decir el porcentaje de personas sin trabajo es de casi un 50% para los jóvenes. Esto es muchísimo. Imagínate que uno de cada dos jóvenes no trabaja. Esto no ayuda a crear esperanza y motivación.
- Muchos chicos y chicas están sobreprotegidos. Esto pasa en la escuela y también con los padres. Luego viene el mundo real y no se adaptan.
- No hay cultura del esfuerzo. Esto quiere decir que están acostumbrados a obtener cosas sin hacer nada. El esfuerzo por conseguir algo no es un valor.
- Algunos jóvenes no tienen demasiado respeto por la autoridad. Esto no es bueno si quieres trabajar en una empresa con un jefe.

- Hay un ambiente negativo en la sociedad que no ayuda a tener motivación.

Todo esto son reflexiones personales. No soy un experto, pero creo que más o menos describen bastante bien muchos factores de los ninis.

Yo supongo que si la economía va mejor, habrán menos ninis, y esto será un problema menor, pero solo el futuro lo puede decir.

Por cierto, ¿cómo es en tu país? ¿hay tantos problemas? Ya sabes que puedes comentar, en inglés o español en los comentarios.

PUNTO DE VISTA

Ahora, pasamos al punto de vista.

Recuerda, te voy a explicar la misma historia con diferentes puntos de vista. De esta manera tu podrás ver las diferencias gramaticales entre tiempos verbales:

Primero, en tiempo pasado:

Eva era una chica nini. Ni trabajaba ni estudiaba. Tenía 18 años. Era inteligente, pero no tenía ninguna motivación. Ninguno de sus amigos buscaba trabajo. Decían que era imposible encontrar alguna cosa. Tampoco querían estudiar porque decían que no servía de nada, que era perder el tiempo. Eva se sentía desmotivada y perdida. Un día estaba muy aburrida, y no tenía dinero, así que decidió ir a la biblioteca. Allí encontró un precioso libro sobre los animales. Empezó a leerlo. Primero con poco interés, pero luego con curiosidad creciente. Eva quedó fascinada por la variedad y la belleza de los animales de todo tipo. Se llevó el libro a casa y no paró hasta leerlo todo. Cuando llegó a la última página, ya sabía que quería hacer en la vida, ya sabía su vocación. Empezó a estudiar en la universidad para convertirse en una de las mejores veterinarias del mundo.

Vamos a hacer la misma historia en tiempo presente:

Eva es una chica nini. Ni trabaja ni estudia. Tiene 18 años. Es inteligente, pero no tiene ninguna motivación. Ninguno de sus amigos busca trabajo. Dicen que es imposible encontrar alguna cosa. Tampoco quieren estudiar porque dicen que no sirve de nada, que es perder el tiempo. Eva se siente desmotivada y perdida. Un día está muy aburrida y no tiene dinero, así que decide ir a la biblioteca. Allí encuentra un precioso libro sobre los animales. Empieza a leerlo. Primero con poco interés, pero luego con curiosidad creciente. Eva queda fascinada por la variedad y la belleza de los animales de todo tipo. Se lleva el libro a casa y no para hasta leerlo todo. Cuando llega a la última página, ya sabe que quiere hacer en la vida, ya sabe su vocación. Empieza a estudiar en la universidad para convertirse en una de las mejores veterinarias del mundo.

¡Eva, bien hecho! Los libros pueden ayudar a aprender, a entretener y por supuesto te pueden inspirar para hacer algo.

Por cierto, en español, cuando una persona quiere ser algo de forma intensa, por ejemplo veterinario, esto se llama vocación. Es como un deseo dentro de ti. Eva tenía o tiene la vocación de ser veterinaria.

ESTABLECER OBJETIVOS: EL QUÉ, EL PORQUÉ, EL CÓMO

Fantástico. Por último, me gustaría hablarte de establecer objetivos. Hay una fórmula que me gusta y quiero compartir contigo. Hay tres pasos básicos: el qué, el porqué y el cómo. Voy a poner un ejemplo con cada uno. Imagina que hay un estudiante de español llamado Juan.

Vamos a ver paso por paso:

1. **El qué:** Se trata de definir lo que quieres conseguir de forma específica. Es importante que sea específico. *Juan decide que quiere aprender a hablar español con nativos sobre temas no difíciles.* Esto es más específico que simplemente decir "quiero aprender español".
2. **El porqué:** Este paso también es importante. Cuando empezamos algo, tenemos mucha motivación, pero vienen los problemas, las situaciones difíciles, y podemos perder esa motivación. Si tenemos claro el porqué hacemos el esfuerzo, podemos continuar más fácilmente. *Para Juan, su porqué es que él quiere aprender español porque quiere hacer amigos en España, y posiblemente encontrar novia.*
3. **El cómo.** Y llegamos a la última parte. El cómo es nuestro plan. ¿Qué plan tienes? ¿Cómo vas a conseguir tu objetivo? *Juan quiere conseguir su objetivo escuchando una hora al día de español con el curso de Unlimited Spanish.*

Te recomiendo escribir los tres pasos en papel. Y por supuesto, puedes aplicar esta fórmula a cualquier otro objetivo. Cuando tienes que contestar las preguntas de ¿Qué quiero? ¿Por qué lo quiero? ¿Cómo lo hago?, que son los tres pasos, es cuando haces más claro el objetivo en tu mente.

¡Espero que te sirva de ayuda!

Muy bien, este episodio termina aquí.

Como siempre, puedes conseguir la transcripción en:

www.unlimitedspanish.com/podcast

Por favor, ¿puedes añadir un comentario en el podcast. Esto me ayuda a llegar a más gente?

¡Hasta pronto!

¡Quieres saber más? Consigue gratis "Los 5 Pilares para aprender español" + lecciones gratuitas:

Do you want more? Get for free "The 5 Pillars for learning Spanish" + free lessons at:

www.unlimitedspanish.com



UNLIMITED SPANISH
helping you to speak fluently

Pillar nr.1
**HOW TO ACCUMULATE
VOCABULARY**

**+ UNLIMITED SPANISH
FREE LESSONS**

www.unlimitedspanish.com