EL PODCAST DE UNLIMITED SPANISH

USP 094: El Sistema de salud en España

Acceso gratuito, público y universal…interesante.

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a **hablar** español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio…

- Voy a hablar un poco sobre como funciona el sistema de salud en España. Creo que puede ser interesante para ti porque así puedes compararlo con el que tienes en tu país.
- A continuación, una lección de punto de vista para ayudarte con la gramática.

Recuerda que puedes conseguir el texto del episodio en www.unlimitedspanish.com

En el episodio anterior introduje un poco de vocabulario y expresiones relacionadas con la salud. Espero que no las tengas que utilizar en alguno de tus viajes :)

En este episodio me gustaría introducir más elementos relacionados con la salud. Esta vez hablaré de cómo funciona el sistema de salud en España. No te preocupes. Hablaré de la parte más básica y útil.

Bien, el sistema de salud español ha evolucionado mucho a lo largo de la historia. Desde 1989 se puede definir como un servicio público, gratuito y universal.

Es público porque todo ciudadano español tiene derecho al acceso independientemente de su situación económica o social. Solo tienes que vivir en España para poder tener acceso. Incluso inmigrantes pueden llegar a tener acceso.

Es gratuito porque no tienes que pagar absolutamente nada para acceder al servicio. Entonces, puedes preguntarte…¿Cómo se financia el sistema de salud español si los usuarios no pagan? Es muy simple. El sistema se financia indirectamente a través de los impuestos, como todo en la vida :) Por tanto, estrictamente hablando, gratuito al 100% no lo es.

Estos impuestos son pagados por los trabajadores y por las empresas.

All rights reserved 2014-17

Hay bastante debate sobre la sostenibilidad del sistema sanitario español. Esta palabra, sostenibilidad, se utiliza para describir si algo se puede mantener a lo largo del tiempo.

Hay muchos expertos que piensan que el sistema no es sostenible. Para dar un buen servicio, se necesita mucho dinero. Como subir los impuestos es impopular, el sistema se endeuda. Es decir, cada vez hay más deuda.

Piensa que cuando tienes un servicio que no tienes que pagar, la gente tiende a usarlo en exceso, porque es gratis. Una solución que se propone es la introducción del copago sanitario.

Copago quiere decir que cada vez que vas a ver al médico o doctor, pagas una pequeña cantidad. Por ejemplo un euro por visita. De esta manera se intenta parar un hipotético abuso del servicio. De momento esto es solo una idea.

El sistema de sanidad español también es universal. Esto quiere decir que en teoría todas las enfermedades y necesidades sanitarias están cubiertas por el sistema.

Tengo que decir que el sistema de salud español es bastante bueno y tienes todo tipo de especialistas y muy buenos cirujanos. La atención es buena.

El único problema es que para obtener una vista para el especialista, si no es urgente, entonces tienes que esperar bastante. A veces incluso meses.

Por otra parte, si tienes algún problema de corazón, un posible cáncer, etc. el servicio es bastante rápido y eficiente.

Esto es una manera de gestionar los recursos limitados lo mejor posible.

Si tienes un problema de salud, siempre tienes que ir al médico de cabecera, en inglés *family doctor*. No tienes que esperar mucho. Uno o dos días dependiendo del sitio. Los médicos de cabecera los encuentras en los centros primarios de salud.

Este médico que sabe tu historial decidirá la gravedad y entonces, si lo considera necesario, te derivará al especialista. Derivar quiere decir asignarte otro médico.

El médico de cabecera puede elegir el grado de urgencia. Puede ser una derivación normal o prioritaria.

Evidentemente, si te pasa algo realmente urgente, como un brazo roto, no vas al médico de cabecera. ¡Vas al hospital, claro! En el hospital tienes que ir a la zona que se llama “urgencias”.

Si no estás satisfecho con el sistema público de salud, siempre puedes contratar un servicio privado. Las expresiones más usadas son “contratar un seguro”, o también “contratar una mutua”. Una mutua es una empresa u organización privada que te ofrece el servicio sanitario.

La ventaja de las mutuas es que no tienes que esperar para ir a cualquier especialista, y tampoco tienes que esperar para cualquier prueba. Puedes pedir cita por teléfono y en un par de días ya puedes acceder al tipo de médico que necesites.

All rights reserved 2014-17

Contratar un seguro en España no es demasiado caro. Por unos 35 euros al mes tienes cubierto todos los especialistas, pruebas y urgencias, excepto la hospitalización y las operaciones.

Si quieres el 100% de cobertura, incluido la hospitalización, operaciones, etc., te puede costar más o menos unos 80 o 90 euros al mes. También depende de la edad y de la mutua.

Creo que en general los españoles están satisfechos con el sistema público de salud, aunque considero que muchos no son conscientes del dinero que cuesta mantenerlo.

PUNTO DE VISTA
(mejora tu gramática)

Fantástico. Ahora vamos a hacer un pequeño punto de vista. La idea es mejorar tu gramática. Yo te cuento la misma historia más de una vez. Cada vez cambio un aspecto gramatical. Así puedes ver cómo cambia la gramática y también puedes comparar.

Solo tienes que escuchar.

En pasado, primera persona.

El año pasado corría regularmente. Lo que me pasaba es que a veces tenía dolor en la parte exterior de la rodilla, así que pedí cita con mi médico de cabecera.

El doctor me examinó la rodilla, me recetó unos antiimflamatorios y me mandó hacer reposo. Yo hice lo que me dijo. Después de dos semanas no tenía nada de dolor.

Empecé a correr otra vez de forma suave. El dolor volvió a aparecer y por tanto pedí cita con mi médico por segunda vez. El me dijo que lo mejor era que no corriera, que hiciera otro deporte.

Yo le dije que eso no era una solución. Después de una pequeña discusión, me derivó al traumatólogo, el médico especialista en este tipo de casos.

Había una lista de espera de dos meses. Así que esperé y finalmente el traumatólogo me examinó la rodilla. Me explicó que necesitaba una resonancia magnética, así que esperé 2 meses más para hacerme la prueba.

Lo más gracioso de la situación es que en el momento de la prueba ya no me dolía la rodilla y podía ir a correr sin problemas. Quizás es verdad lo que dicen que el tiempo lo cura todo.

Vale, ahora vamos a escuchar la historia desde el punto de vista de segunda persona. Presta atención a los cambios sutiles de la gramática.

All rights reserved 2014-17

El año pasado corrías regularmente. Lo que te pasaba es que a veces tenías dolor en la parte exterior de la rodilla, así que pediste cita con tu médico de cabecera.

El doctor te examinó la rodilla, te recetó unos antiimflamatorios y te mandó hacer reposo. Tú hiciste lo que te dijo. Después de dos semanas no tenías nada de dolor.

Empezaste a correr otra vez de forma suave. El dolor volvió a aparecer y por tanto pediste cita con tu médico por segunda vez. Él te dijo que lo mejor era que no corrieras, que hicieras otro deporte.

Tú le dijiste que eso no era una solución. Después de una pequeña discusión, te derivó al traumatólogo, el médico especialista en este tipo de casos.

Había una lista de espera de dos meses. Así que esperaste y finalmente el traumatólogo te examinó la rodilla. Te explicó que necesitaba una resonancia magnética, así que esperaste dos meses más para hacerte la prueba.

Lo más gracioso de la situación es que en el momento de la prueba ya no te dolía la rodilla y podías ir a correr sin problemas. Quizás es verdad lo que dicen que el tiempo lo cura todo.

Muy bien. Este es el final de este punto de vista. En esta pequeña lección has visto dos cosas: 1) Un caso típico de alguien usando el sistema público de salud. 2) El pasado en primera y segunda persona.

Este tipo de lecciones son solo un ejemplo, una muestra de lo que puedes encontrar en mis cursos. Uno de los cursos para más populares es El Curso Mágico que puedes conseguir aquí:

www.cursomagico.com
Repito:
www.cursomagico.com

Recuerda que puedes usar estos cursos en tu Iphone, Android, etc. Cada curso tiene horas de audio con este tipo de ejercicios. Así, seguro que progresarás en tu español.

Fantástico. ¡Nos vemos la semana que viene! ¡Hasta entonces, y…¡cuídate!

Òscar Pellus
unlimitedspanish.com

All rights reserved 2014-17