

EL PODCAST DE UNLIMITED SPANISH

USP 052: La cuesta de enero. Propósitos de nuevo año

¡Oh, no, otra vez la cuesta de enero!

¡Hola a todos! Soy Óscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a **hablar** español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Hablaré sobre algo que sale en los periódicos cada enero. Esto es: La cuesta de enero!
- A continuación, un pequeño punto de vista para practicar diferentes tiempos verbales.
- Por último, los propósitos de nuevo año.

Muy bien, empecemos.

LA CUESTA DE ENERO.

Bueno, ya estamos otra vez en enero. ¡Empezamos el año con energía y con mucho frío! Parece ser que hay una ola de frío siberiano que afecta a toda Europa. ¡Hay que abrigarse bien!

Hoy voy a hablar de la cuesta de enero. ¿Y cuál es su significado, Óscar? ¡Buena pregunta! La palabra “cuesta” quiere decir subida. Es decir, ir hacia arriba. Siempre necesitas más esfuerzo para ir hacia arriba que hacia abajo. Por eso se llama así.

Entonces, cuesta de enero quiere decir un periodo difícil en enero.

Imagínate lo siguiente: Se acaban las fiestas navideñas y muchas familias han gastando mucho dinero en cenas, regalos, ropa, viajes, ...

Además, en enero muchos servicios como el transporte público, electricidad, agua, suben. Todo esto combinado es bastante dinero.

Por otra parte, justo después de acabar las fiestas navideñas, empiezan...¡las rebajas! Las rebajas son un periodo de tiempo corto donde casi todo tiene un precio más bajo de lo normal.

Así que imagínate: después de todo el gasto en regalos, comida, etc de las Navidades, las familias se gastan más dinero en las rebajas. Seguro que has visto alguna vez esas imágenes de gente entrando como locos en tiendas e intentando comprar rápidamente.

Claro, las rebajas duran pocos días, así que mucha gente piensa que lo mejor es aprovechar la bajada de precios...y gastar un poquito más.

Hay una expresión en español que me gusta bastante cuando gastas mucho: “Las tarjetas de crédito sacan humo”.

Además de las rebajas, hay que llenar la despensa otra vez. Es decir, hay que comprar comida, después de los excesos de las Navidades. Esto también es un gasto importante.

Y es que muchas familias se endeudan bastante debido a las compras, muchas veces compulsivas. Quizás muchas personas intentan compensar cierto vacío a base de comprar y comprar.

Además, a todo esto tienes que añadir la vuelta a la rutina, la vuelta al trabajo. Algunas personas desarrollan incluso depresión, insomnio o problemas digestivos.

Ah bueno, y casi se me olvida. Los propósitos de principio de año. Después de las Navidades muchos de nosotros queremos cambiar partes de nuestras vidas para mejorar. Los propósitos de principio de año más típicos son:

- Perder peso.
- Ir al gimnasio.
- Dejar de fumar.
- Comer más sano
- Viajar a nuevos lugares.
- Leer más.
- ¡Aprender un idioma!
- Beber menos alcohol.

- Cambiar de trabajo.

Lo curioso es que normalmente estos propósitos se rompen al poco tiempo, y claro, ya casi que esperamos al siguiente año.

Bueno, por todo esto, se llama la cuesta de enero. Como ves, para muchas personas no es el mejor mes del calendario. Para mí, la noticia positiva es que pronto va a hacer buen tiempo otra vez, y por tanto, se puede disfrutar del exterior más agradablemente.

¿Cómo es en tu país en enero? Puedes dejar un comentario si quieres. Tengo curiosidad para saber más de otros países.

PUNTO DE VISTA **(mejora tu gramática)**

Vamos ahora a hacer una pequeña lección para practicar lo que hemos visto anteriormente. Voy a utilizar la técnica de Punto de Vista.

Te voy a explicar una historia desde dos puntos de vista diferentes.

El primer tiempo, en pasado:

La Familia Ramírez gastó bastante dinero en Navidad. Compraron regalos para todos los familiares. Los padres compraron a los hijos y los hijos a los padres. Por supuesto, también había regalos para los más pequeños. Otro gasto importante fue la comida. No podía faltar el marisco, el pavo, los polvorones y los turrónes. Qué bien que se lo pasaron durante esos días. Pero todo lo bueno se acaba, y el día de reyes fue el último día de esta locura consumista. O eso parecía. El día de reyes juraron que no volverían a gastar tan alocadamente.

Pero, el día siguiente...¡Rebajas! Ah! Esos vestidos rebajados un 50%, y ese móvil de última generación por solo 299 euros! Se tenía que aprovechar la oportunidad.

Así que, a pesar del juramento, compraron y compraron más cosas. ¡Sus tarjetas sacaban humo! Pero lo más importante era aprovechar las ofertas.

Luego llegaron las subidas de los precios: El billete de tren subía un 5 por ciento. Además, la electricidad un 7%. Cada año igual, pensaban los Ramírez. ¡Qué falta de consideración por parte del gobierno! Ellos eran una familia decente y que pagaban siempre los impuestos. Se esperaban más delicadeza por parte de los políticos.

Respecto a perder peso y estas cosas, decían que sí, que ese era el año. Los últimos siete años teniendo el mismo propósito no importaban. Ese era el año en que todos perderían peso...

Vamos a practicar el futuro. Imagínate esta historia de los Ramírez para dentro de unos meses, en la próxima Navidad:

La Familia Ramírez gastará bastante dinero en Navidad. Compraran regalos para todos los familiares. Los padres comprarán a los hijos y los hijos a los padres. Por supuesto, también habrá regalos para los más pequeños. Otro gasto importante será la comida. No podrá faltar el marisco, el pavo, los polvorones y los turrones. Qué bien que se lo pasaran durante esos días. Pero todo lo bueno se acaba, y el día de reyes será el último día de esta locura consumista. O eso parecerá. El día de reyes jurarán que no volverán a gastar tan alocadamente.

Pero, el día siguiente...¡Rebajas! Ah! Esos vestidos rebajados un 40%, y ese móvil de última generación por solo 350 euros! Se tendrá que aprovechar la oportunidad.

Así que, a pesar del juramento, comprarán y comprarán más cosas. ¡Sus tarjetas sacarán humo! Pero lo más importante será aprovechar las ofertas.

Luego llegarán las subidas de los precios: El billete de tren subirá un 6 %. Además, la electricidad un 10%. Cada año igual, pensarán los Ramírez. ¡Qué falta de consideración por parte del gobierno! Ellos serán una familia decente y que pagarán siempre los impuestos. Se esperarán más delicadeza por parte de los políticos.

Respecto a perder peso y estas cosas, dirán que sí, que ese será el año. Los últimos siete años teniendo el mismo propósito no importarán. Ese será el año en que todos perderán peso...

Perfecto. Este es el final de este Punto de Vista. Aquí estamos practicando el pasado y el futuro en plural, entre otras cosas. Fíjate cómo cambian los verbos. Es fácil, ¿no?

En este caso, he cambiado los números en las dos historias. Así practicas un poco más.

Esta técnica la utilizo en mis cursos que puedes encontrar en:

www.unlimitedspanish.com/cursos

PROPÓSITOS DE NUEVO AÑO

De acuerdo, vamos a la última sección.

Antes he mencionado el concepto de buenos propósitos. Esto quiere decir los objetivos que te marcas para el nuevo año. Por ejemplo, aprender español.

Mucha gente tiene muy buenas intenciones a principios del año. Los propósitos no son malos, pero es fácil perder la motivación y no cumplirlos.

Si quieres aprender español, es muy importante que te respondas a ti mismo tres preguntas. Si puedes, escríbelo:

- 1) **¿Por qué quieres aprender español?** Más tarde o más pronto puedes perder la motivación. Si tienes claro la razón o razones de por qué estás aprendiendo español, es más fácil continuar.
- 2) **¿Qué quieres conseguir?** Ahora que tienes claro que quieres aprender español, tienes que pensar cuál es tu objetivo: ¿hablar fluidamente? ¿Mejorar tu comprensión de escucha? ¿Ver películas españolas? Etc.
- 3) **¿Cómo lo vas a hacer?** Cuando sabes qué quieres, tienes que pensar en cómo lo vas a conseguir. Es decir, tienes que tener un plan. En qué horas del día vas a estudiar español y qué

materiales vas a utilizar. Es decir, tienes que tener una planificación y los audios y textos necesarios.

Bueno, espero que estos pequeños consejos te sirvan de ayuda. Esto es todo por hoy. Te deseo feliz año nuevo, y por supuesto, toda la suerte del mundo con tus propósitos de nuevo año.

Por cierto,

Recuerda que en:

www.unlimitedspanish.com

Puedes encontrar las transcripciones de este audio.

¡Nos vemos la semana que viene!

¡Un saludo!



Òscar Pellus

unlimitedspanish.com