

EL PODCAST DE UNLIMITED SPANISH

USP 053: Estados de ánimo

¡Estoy más que contento, es decir, exultante de crear episodios del podcast!

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a **hablar** español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Hablaré de cómo se pueden expresar los estados de ánimo en español.
- A continuación, una mini-historia para practicar el vocabulario de hoy y además mejorar tu habilidad para conversar.

Antes de continuar, me gustaría agradecerte a ti por escucharme. Es un privilegio poder ayudar a personas como tú a aprender un idioma. Muchas gracias.

Muy bien, empecemos.

LOS ESTADOS DE ÁNIMO

En este episodio he pensado en hablar un poco sobre como se pueden expresar los estados de ánimo en español.

He empezado a hacer una lista de las palabras que puedes utilizar, ¡pero es que hay muchísimas! Las buenas noticias es que no necesitas muchas para expresar los estados de ánimo.

Vamos a ver unas cuantas. He organizado las palabras por grupos que pueden tener cierta relación.

Vamos a verlas:

Puedes estar **triste** (sad en inglés) pero también puedes estar **contento** (happy o glad en inglés), que es lo contrario de triste. Si estás muy triste, puedes decir que estás **tristísimo**. Si estás muy contento, entonces dices que estás **contentísimo**.

Otra manera de expresar cuando estás muy triste es con la palabra **desolado** (en inglés devastated). Esta palabra es un poco más culta. Una persona desolada es alguien muy triste, que está muy afectado por algo.

Por otra parte, puedes decir que alguien está **exultante** (exultant en inglés). Esto quiere decir muy contento o contentísimo. También es una palabra un poco más culta.

Unos ejemplos con todas estas palabras:

*Juan está **desolado** porque ha finalizado la liga de fútbol.*

*La mujer de Juan está **exultante** porque ha finalizado el fútbol.*

*José está **contento** porque llega el fin de semana.*

*Marta está **triste** porque hace tiempo que no ve a su mejor amigo.*

Vamos a ver más maneras de expresar estados de ánimo.

Si estás **aburrido** (bored en inglés), quiere decir que no te interesa la situación en la que estás. También puedes estar **entretenido** con algo (entertained en inglés). Por ejemplo:

*Estoy muy **aburrido** en casa desde que no tengo internet.*

*Pedro está muy **entretenido** con el puzle.*

Por otra parte, puedes estar **enfadado** (angry en inglés) con algo. Si estás muy enfadado, estás **furioso** (furious en inglés). Por otra parte, simplemente puedes estar molesto por alguna cosa (annoyed).

Vamos a ver algunos ejemplos:

*Mi jefe está **enfadado** porque no he finalizado el proyecto. Si no lo acabo para mañana, estará **furioso**. Yo estoy **molesto** con él porque no me dio suficiente tiempo.*

Vamos a ver algunas expresiones más:

En cierta situación puedes estar **nervioso** (nervous or anxious en inglés), pero también relajado (relaxed). Por ejemplo:

*Estoy muy **nervioso** por el examen de mañana. Cuando acabe, estaré muy **relajado**. Pienso dormir todo el día.*

Bueno, hemos visto algunas palabras para describir nuestro estado de ánimo. Vamos a repasarlas:

- Triste, tristísimo, contento, contentísimo.
- Desolado, exultante.
- Aburrido, entretenido.
- Enfadado, furioso, molesto.
- Nervioso, relajado.

MINI-HISTORIA (mejora tu gramática)

Fantástico. Ahora, para practicar podemos hacer una mini-historia para repasar un poco este vocabulario.

Una mini-historia es muy simple. Yo te doy información en forma de frases, y a continuación te hago preguntas. Después de cada pregunta hay unos segundos de silencio: es tu turno para responder. Después de ti, yo daré una respuesta. Así voy construyendo una historia.

Voy a utilizar el pasado y en plural. Te recomiendo que escuches varias veces hasta que sea fácil responder.

¡Empecemos!

Ayer, fuimos a un centro comercial.

¿Dónde fuisteis ayer?

A un centro comercial. Fuimos a un centro comercial.

¿Fuisteis a un restaurante?

No, no. No fuimos a un restaurante. Fuimos a un centro comercial.

¿A dónde fuisteis?

A un centro comercial.

Fuimos a un centro comercial porque estábamos aburridos.

¿Fuisteis a un centro comercial porque estabais entretenidos?

No. No fuimos porque estábamos entretenidos. Fuimos porque estábamos aburridos.

¿Estabais nerviosos?

No, no. No estábamos nerviosos. Simplemente estábamos aburridos.

¿Por qué razón fuisteis?

Porque estábamos aburridos. Fuimos porque estábamos aburridos.

Cuando llegamos al centro comercial vimos a un hombre exultante.

¿Cuándo llegasteis, visteis a un hombre contento o exultante?

Exultante. Vimos a un hombre exultante cuando llegamos.

¿Visteis a un hombre relajado tomando un café?

No. No vimos a un hombre relajado tomando un café. Vimos a un hombre exultante.

¿Cómo estaba el hombre? ¿Estaba triste?

No. No estaba triste. Estaba exultante.

El hombre estaba exultante porque le había tocado la lotería.

¿Estaba el hombre exultante porque le había tocado alguna cosa?

Sí. El hombre estaba exultante porque le había tocado la lotería. Él había ganado mucho dinero.

¿Estaba el hombre furioso porque le había tocado la lotería?

No, no. Él no estaba furioso. Estaba exultante. Estaba contentísimo.

¿Por qué estaba el hombre contentísimo, o exultante?

Porque le había tocado la lotería. Estaba exultante porque le había tocado la lotería.

¿Qué le había tocado?

La lotería. Le había tocado la lotería.

¿A quién le había tocado la lotería?

Al hombre. Al hombre le había tocado la lotería.

Un par de horas más tarde, vimos al mismo hombre desolado.

¿Visteis al hombre otra vez?

Sí. Vimos al hombre otra vez. Estaba desolado.

¿Cómo estaba el hombre? ¿Enfadado?

No. No estaba enfadado. Estaba desolado. Estaba muy triste.

¿Visteis al hombre un par de horas más tarde, o una hora más tarde?

Un par de horas más tarde. Vimos al hombre un par de horas más tarde, y estaba desolado.

El hombre estaba desolado porque había perdido el boleto de lotería.

¿Estaba el hombre desolado porque había perdido alguna cosa?

Sí. El hombre estaba desolado porque había perdido el boleto de lotería.

¿Había perdido el hombre la cartera?

No. El hombre no había perdido la cartera. Él había perdido el boleto de lotería.

¿Qué había perdido el hombre?

El boleto de lotería. Él había perdido el boleto de lotería.

¿El qué?

El boleto de lotería.

¿Por qué estaba el hombre tan desolado? ¿No estaba exultante?

No, no. No estaba exultante. Él estaba desolado porque había perdido el boleto de lotería. Él ganó la lotería pero perdió el boleto. Pobre hombre.

Nosotros volvimos a casa tristes por el hombre.

¿Volvisteis a casa u os quedasteis en el centro comercial?

Volvimos a casa. No nos quedamos en el centro comercial.

¿Os quedasteis con el hombre para consolarlo?

No. No nos quedamos con el hombre para consolarlo. Nos volvimos a casa tristes.

¿Os volvisteis a casa molestos porque el hombre había perdido el boleto?

No, no. No nos volvimos a casa molestos porque el hombre había perdido el boleto. Estábamos tristes, no molestos. Pobre hombre.

¿Estabais desolados?

No. No tanto. No estábamos desolados pero si algo tristes por el pobre hombre. Al principio el hombre estaba exultante porque le había tocado la lotería. Luego perdió el boleto y ya no estaba exultante, al contrario: estaba desolado.

Perfecto. Este es el final de esta mini-historia. Como ves, a través de preguntas y respuestas puedes practicar y mejorar tu habla.

Si quieres conseguir horas de audio con mini-historias y puntos de vista, te recomiendo El Curso Mágico. Lo puedes conseguir en:

<http://www.unlimitedspanish.com/cursomagico>

Bueno, creo que es suficiente por hoy. Un consejo: Intenta escuchar varias veces este contenido. La mini-historia de hoy es quizás un poco más difícil que otras, pero puedes mejorar mucho si escuchas repetidamente.

Bueno, nos vemos la próxima semana:

¡Cuídate!



Oscar Pellus

[unlimitedspanish.com](http://www.unlimitedspanish.com)